

EU-Schulobstprogramm in Rheinland-Pfalz

Pädagogische Begleitmaßnahmen



Einleitung

Schulobstprogramme können nur dann wirksam sein, wenn sie durch flankierende Maßnahmen ergänzt werden.

Die pädagogische Begleitung des EU-Schulobstprogramms in Rheinland-Pfalz soll dessen Wirksamkeit unterstützen und die gewünschten Effekte nachhaltig verankern.

Folgende Kategorien pädagogischer Begleitmaßnahmen stehen zur Verfügung:

1. **Gesunde Ernährung** als Thema im Unterricht (Schwerpunkt Obst und Gemüse)
2. **Projekttag, Projektwochen bzw. sonstige Aktionen**
3. **Nutzung außerschulischer Lernorte** zum Thema „Obst und Gemüse“

Lehrkräfte finden hier bei der Planung von Unterricht oder dem Besuch außerschulischer Lernorte zur Unterstützung eine Zusammenstellung von geeigneten Materialien und Ansprechpartnern.

Die hier vorgestellten Materialien entsprechen aktuellen ernährungswissenschaftlichen und methodisch-didaktischen Kriterien. Es handelt sich um unterschiedliche Medien wie Bücher, Poster, CD's, DVDs, Ringbücher, Arbeitsblätter, Karteikarten etc. Diese Materialien können die Umsetzung der Ernährungsbildung im Unterricht der Grundschule unterstützen.

Die Projekte der außerschulischen Partner eignen sich zur Ergänzung von Unterrichtseinheiten im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes.

Dabei erheben die Listen keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



Unterrichtsmaterialien				
Titel	Inhalt	Medienart und Umfang	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
5 am Tag macht Schule Lehrerinformation	Lehrerheft mit Unterrichtsvorschlägen und Folien zum Thema Obst und Gemüse Viele weitere Materialien unter www.5amtag.de	Download 1,5 MB (Begleitheft) 400 KB (Folien)	5 am Tag e.V. Käfertaler Str. 190 68167 Mannheim www.5amtag.de	Kostenlos
Gemüse und Obst: Nimm 5 am Tag!	Heft mit Klassenposter und methodisch-didaktisch aufbereiteten Unterrichtsvorschlägen, Arbeitsblättern und einem Elternbrief.	Heft und Poster	aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V. Friedrich-Ebert-Str. 3 53177 Bonn www.aid.de	6,50 Euro
5 Sterne fürs Frühstück Bausteine für erlebnisorientiertes Lernen in der Grundschule	Heft mit Klassenposter zur Thematisierung des gemeinsamen Frühstücks Bausteine: Obst und Gemüse, Getreide und Gemeinsames Frühstück	Heft + Poster	aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V. Friedrich-Ebert-Str. 3 53177 Bonn www.aid.de	7,50 Euro
Gesund und munter Obst und Gemüse	15 Arbeitsblätter zu den Themen Geruch und Geschmack, Inhaltsstoffe, Obst- und Gemüsesorten, Ziehen von Keimlingen, Lagerung und Zubereitung.	Download	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) www.bzga.de	kostenlos



Titel	Inhalt	Medienart und Umfang	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
Clever essen und trinken mit der aid-Ernährungspyramide Bausteine für erlebnisorientiertes Lernen in der Grundschule	Unterrichtsheft mit ausgearbeiteten Übungen und Kopiervorlagen. Für Lehrkräfte sind Hintergrundinfos und methodisch-didaktische Hinweise enthalten. Dem Heft liegt das Poster und Spiel „Rund um die Kinderpyramide“ bei.	Heft + Poster	aid infodienst Verbraucher-schutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V. Friedrich-Ebert-Str. 3 53177 Bonn www.aid.de	9,00 Euro
Die aid-Ernährungspyramide Projektbausteine	Spiele, Übungen und Kopiervorlagen rund um die Ernährungspyramide auf CD-ROM.	CD-ROM	aid infodienst Verbraucher-schutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V. Friedrich-Ebert-Str. 3 53177 Bonn www.aid.de	12,50 Euro
Die aid-Ernährungspyramide Wandsystem und Fotokarten	Medienpaket mit Wandbehang (1,20 x 1,20 m) aus Stoff, auf dem die Ernährungspyramide abgebildet ist. Mehr als 200 Fotokarten mit Lebensmitteln können mit Metallhaken aufgehängt werden.	Medienpaket: Wandbehang, Karten, Infobrief, Haken, Heft	aid infodienst Verbraucher-schutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V. Friedrich-Ebert-Str. 3 53177 Bonn www.aid.de	79,00 Euro
Fit in Sachkunde: Gemüse	PC- Lern- und Trainingsprogramm 14 interaktive Arbeitsblätter und 29 Übungen rund um das Gemüse. Integriert ist ein Gemüselexikon mit über 70 Gemüsearten.	CD-ROM	KHSweb.de Bildungssoftware GmbH www.KHSweb.de	15,95 Euro



Titel	Inhalt	Medienart und Umfang	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
Fit in Sachkunde: Obst	PC- Lern- und Trainingsprogramm 12 interaktive Arbeitsblätter und 27 Übungen rund um das Obst. Integriert ist ein Obstlexikon mit über 60 Obstarten	CD-ROM	KHSweb.de Bildungssoftware GmbH www.KHSweb.de	15,95 Euro
Das kreative Sachbuch Apfel	Sachbuch mit Ideen zur vielseitigen Umsetzung im Unterricht: Anbau, Verarbeitung, Zubereitung, Bedeutung in Sagen, Märchen, Kunst etc.	Buch	ALSVerlag www.als-verlag.de Annerose Naber/ Sabine Latorre ISBN: 3-89135-071-6	8,20 Euro
Möhren, Fenchel, Blumenkohl.. Bausteine Grundschule	Loseblattsammlung mit 50 Arbeitsblättern zum Thema Gemüse. (Wachstum, Einkauf, Verwendung, ernährungsphysiologische Bedeutung)	Ordner mit Folienvorlagen, Arbeitsblättern, Bildkarten	Bergmoser + Höller Verlag AG www.buhv.de Joachim Weyers, Karl-Walter Kohrs	12,00 Euro
Ernährungsbaukasten	5 Unterrichtseinheiten zur Ernährung (Obst und Gemüse, Klassenfrühstück, Getreide, Getränke und Sinne)	pdf-Download ca. 5 MB	Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)	kostenlos
Obst und Gemüse	Lehrerheft mit Hintergrundinformationen sowie 20 Kopiervorlagen und Arbeitsblättern (Anbau, Wachstum und Botanik, Verarbeitung von Obst und Gemüse).	Download	Fördergemeinschaft Nachhaltige Landwirtschaft e.V. www.fn1.de	Kostenlos



Titel	Inhalt	Medienart und Umfang	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
Von Apfel bis Zitrone – unser Obst	Unterrichtsmappe aus der Reihe „Bausteine Grundschule“, bestehend aus Arbeitsblättern mit methodisch-didaktischen Hinweisen. Auf der begleitenden CD-ROM finden sich weitere Materialien.	Mappe + CD-ROM	Bergmoser + Höller Verlag AG www.buhv.de	20,00 Euro
Die Gemüsedetektive Bohne und Co. auf der Spur	Experimente, Spiele, Bastelaktionen, Geschichten und Rezepte rund um das Thema Gemüse. Im Mittelpunkt steht der spielerische und entdeckende Zugang.	Buch 144 Seiten	Ökotoxia Verlag www.oekotoxia.de Leonore Geißelbrecht-Taferner ISBN: 978-3-86702-015-2	17,90 Euro
Esspedition Küche	Kochheft für Kinder	Heft	aid infodienst Verbraucher-schutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V. Friedrich-Ebert-Str. 3 53177 Bonn www.aid.de	3 Euro
Esspedition Schule	78 praktische Arbeitsaufträge sollen Kinder fit im Umgang mit Lebensmitteln, Esssituationen und Esskultur machen. Der Ordner enthält auch Grundlagen der Hygiene und Unfallprävention.	Ringbuch	aid infodienst Verbraucher-schutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V. Friedrich-Ebert-Str. 3 53177 Bonn www.aid.de	25 Euro
Gemüse siegt über Schokoriegel	Film vorwiegend für die 1. und 2. Grundschulklasse.	DVD	Institut für Film und Bild in Wissenschaft und Unterricht GmbH www.fwu.de	25 Euro (Unterrichtslizenz)



Titel	Inhalt	Medienart und Umfang	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
So macht Essen Spaß	Ein Mal-, Spiel- und Bastelheft mit Aufgaben zum Reflektieren, Lernen, Rätseln und Kochen. Schwerpunkt sind die Themen Frühstück und Naschen	Heft	aid infodienst Verbraucher-schutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V. Friedrich-Ebert-Str. 3 53177 Bonn www.aid.de	2,50 Euro
Vom Bauernhof zum Supermarkt	Schülerheft zeigt, wie die Ausgangsprodukte für unsere Nahrung erzeugt werden und welche Produkte daraus entstehen. Enthält handlungsorientierte Vorschläge für Untersuchungen, Experimente und Supermarkterkundungen.	Heft bzw. Download	Information.medien.agrar.e.V. www.ima-agrar.de	Kostenlos als Download, Versandkosten bei Printbestellung
Woher kommt mein Essen? Obst, Gemüse, Getreide...	Arbeitsmaterial für den Sachunterricht. Es enthält drei Projekte zur Herkunft pflanzlicher Lebensmittel mit Arbeitsblättern, Aktionen, Experimenten und Rezepten.	Heft	Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V. www.vz-nrw.de	5 Euro
Themenpark Ernährung	Multimedialer handlungsorientierter "Themenpark" zur menschlichen Ernährung mit Lektionen für alle Klassenstufen. Eigens für den Grundschulbereich eingerichtete Kapitel ermöglichen einen spielerischen Zugang zum Thema „Ernährung“. Zusätzlich stehen weitere Materialien zum Download zur Verfügung.	CD ROM	Landeszentrale für Umweltaufklärung Rheinland-Pfalz Kaiser-Friedrich-Straße 1 55116 Mainz E-Mail: lzu@umdenken.de www.umdenken.de	kostenlos



Angebote außerschulischer Partner/außerschulische Lernorte			
Titel	Inhalt	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
Lernort Bauernhof Rheinland-Pfalz	<p>Etwa 60 landwirtschaftliche Betriebe stehen als Lernorte zur Verfügung;</p> <p>Ziel: Verständnis für den Wert der Lebensmittel und für das Wirtschaften in und mit der Natur wecken und Landwirtschaft mit allen Sinnen erfahren.</p> <p>Themen aus den Bereichen Landwirtschaft, Lebensmittelproduktion, -vermarktung und -verbrauch aber auch Naturerfahrungen und ein Bewusstsein für Umwelt- und Naturschutz im Umfeld der Landwirtschaft an realen Beispielen</p>	<p>Lernort Bauernhof Rheinland-Pfalz</p> <p>Postfach 3220 55022 Mainz</p> <p>Fon: 06131 16 2827</p> <p>Fax: 06131 16 172827</p> <p>E-Mail: info@lernort-bauernhof.rlp.de</p> <p>www.lernort-bauernhof.rlp.de</p>	Kostenlos



Titel	Inhalt	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
<p>Landwirtschaft macht Schule</p>	<p>Woher kommen Lebensmittel? Im Projekt "Landwirtschaft macht Schule" wird ein praxisnaher Unterricht gefördert.</p> <p>Die Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) übernehmen eine "Agentur-Funktion" für die Schulen. In den Themenbereichen Ernährung, Gartenbau, Obst- und Pflanzenbau sowie Pflanzenschutz, ökologischer Landbau u.v.m. unterstützen sie durch:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durchführung von Projekttagen • Vermittlung von Betrieben, die von Schulklassen besucht werden können • Hilfestellung bei der fachlichen Vorbereitung der Lehrkräfte • Info- und Unterrichtsmaterialien sowie nützliche Adressen <p>Lehrerfortbildungen in Zusammenarbeit mit PZ und IFB</p>	<p>"Landwirtschaft macht Schule" ist ein landesweites Projekt des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau, Mainz. Kooperationspartner sind das Institut für schulische Fortbildung und schulpsychologische Beratung (IFB) sowie das Pädagogischen Zentrum (PZ) des Landes Rheinland-Pfalz.</p> <p>DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück</p> <p>55543 Bad Kreuznach, Rüdesheimer Str. 60-68, Tel. 0671-820-410, Fax: 0671-820-400</p> <p>Ansprechpartner: Jörg Weickel, E-mail: Joerg.Weickel@dlr.rlp.de</p>	<p>kostenlos</p>



Titel	Inhalt	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
<p>Das ABC der Lebensmittel – Grundschüler lernen mit allen Sinnen</p>	<p>Das ABC der Lebensmittel ist eine Unterrichtsreihe, bestehend aus 9 Unterrichtseinheiten, die sich über die 4 Jahre der Grundschule verteilen.</p> <p>Jede Unterrichtseinheit besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Grundschul Kinder lernen wichtige – insbesondere regionale - Nahrungsmittel kennen und bereiten daraus einfache Gerichte selbst zu.</p> <p>Gesundes Essen, die Zubereitung von Speisen sowie Esskultur werden so kontinuierlich und nachhaltig in Theorie und Praxis thematisiert. Ergänzend hierzu sollen landwirtschaftliche und Handwerksbetriebe besucht werden.</p> <p>Ein Handordner und eine CD enthalten sofort einsetzbare Materialien wie Elternbriefe, Verlaufsplanungen, Einkaufslisten, Arbeitsblätter, Folien.</p>	<p>Das ABC der Lebensmittel ist ein landesweites Konzept des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau. Es wird umgesetzt von der Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) und in Zusammenarbeit mit hauswirtschaftlich qualifizierten und geschulten Fachkräften durchgeführt.</p> <p>Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum Rheinhessen-Nahe-Hunsrück (DLR RNH) Rüdesheimer Straße 60 – 68 55545 Bad Kreuznach Tel.: 0671 820 410 (Frau Hehn) Fax: 0671 820 400 Ansprechpartnerin: Hildegard Schließman-Fister E-Mail: hildegard.schlessmann-fister@dlr.rlp.de</p>	<p>Das Konzept wird durch Sponsoren o.ä. finanziert – pro Unterrichtseinheit</p> <p>50, - Euro;</p> <p>im Rahmen des Schulfruchtprogramms können im Schuljahr 2009/2010 zehn Schulen über vier Jahre über Landesmittel auf Antrag unterstützt werden.</p> <p>Schulen können sich bis zum 15.02.2010 beim DLR RNH (Frau Schließmann-Fister) bewerben.</p>



Titel	Inhalt	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
Gesund essen lernen	Die Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz unterstützt Schulen dabei, Ernährungsthemen (z. B. Obst und Gemüse, „5 am Tag“) praxis- und handlungsorientiert im Unterricht und bei Projekttagen zu behandeln.	Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz Dienstleistungszentren Ländlicher Raum www.ernaehrungsberatung.rlp.de	kostenlos
Ernährungsführerschein	<p>Unterrichtskonzept für die dritte Klasse, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Mittelpunkt steht. In sechs bis sieben Doppelstunden bereiten die Schülerinnen und Schüler leckere Salate, fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zu.</p> <p>Das umfangreiche Medienpaket enthält ausgearbeitete Unterrichtsverläufe, Kopiervorlagen sowie Elternbriefe und alle notwendigen Unterlagen für die Durchführung. Das Lehrerbegleitheft vermittelt alle fachlichen Inhalte und organisatorische Anregungen.</p>	<p>Für 3. und 4. Klassen besteht die Möglichkeit, dass eine qualifizierte und aid-geschulte Fachkraft vor Ort die Durchführung des Projektes begleitet. Die externen Fachkräfte sind erfahrene hauswirtschaftlich ausgebildete LandFrauen und Gesundheitsförderer des Programms "Klasse2000". Im Rahmen des Nationalen Aktionsplans der Bundesregierung "IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung" wird diese externe Unterstützung durch bundesweit 390 Fachkräfte bis Anfang 2011 finanziell gefördert. Das heißt: Der Einsatz der Fachkraft und das Medienpaket sind für die betreffenden Schulen kostenfrei.</p> <p>aid infodienst, Projektteam aid-Ernährungsführerschein, Tel. 0228 8499 0, ernaehrungsfuehrerschein@aid.de oder beim Deutschen LandFrauenverband, Tel. 030 2844 929 17, kreibaum@landfrauen.info.</p>	Kostenlos



Titel	Inhalt	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
<p>Kinder, Kinder, Kinder</p> <p>Knackig, duftig, bunt – Erlebniswelt Essen</p>	<p>Beim Sinnesparcours „Knackig, duftig, bunt“ erleben Kinder die Vielfalt von unterschiedlichen Lebensmitteln. Die Mitmach-Ausstellung der Verbraucherzentrale wendet sich an Schülerinnen und Schülern ab 8 Jahren. Fünf Sensorik-Stationen laden dazu ein, die eigenen Sinne zu erproben und Lebensmittel spielerisch zu erkunden.</p>	<p>Ernährungsberatung der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz</p> <p>Gymnasiumstr. 4 55116 Mainz</p> <p>Telefon: 06131/28480</p> <p>E-Mail: ernaehrung.@vz-rlp.de</p> <p>Internet: www.vz-rlp.de</p>	<p>Der Sinnesparcours kann gegen eine Kautions von 50 Euro bei der Ernährungsberatung ausgeliehen werden.</p>
<p>Kinder, Kinder, Kinder</p> <p>PowerKauer auf Gemüsejagd</p>	<p>Rätseln, Rennen und Spielen rund um das Thema Obst und Gemüse für Schülerinnen und Schüler ab 8 Jahren</p> <p>Die PowerKauer sind vier clevere Freunde, die sich durch die Jahreszeiten würfeln und dabei viele Fragen zu heimischen und exotischen Obst- und Gemüsearten beantworten müssen. Zusätzlich werden die Spielerinnen und Spieler zu sportlichen und künstlerischen Aktivitäten aufgefordert.</p>	<p>Ernährungsberatung der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz</p> <p>Gymnasiumstr. 4 55116 Mainz</p> <p>Telefon: 06131/28480</p> <p>E-Mail: ernaehrung.@vz-rlp.de</p> <p>Internet: www.vz-rlp.de</p>	<p>Das Spiel kann gegen eine Kautions von 50 Euro bei der Ernährungsberatung ausgeliehen werden.</p>



Titel	Inhalt	Bezugsquelle/Anbieter	Kosten
<p>Klasse 2000</p>	<p>Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule</p> <p>Es begleitet die Kinder kontinuierlich von der 1. bis zur 4. Klasse, begeistert sie für das Thema Gesundheit und stärkt sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung. Dazu arbeiten Lehrer und Klasse2000-Gesundheitsförderer zusammen und führen pro Schuljahr ca. 15 Unterrichtseinheiten durch, u.a zu den Themen Ernährung, Bewegung und Gefühle.</p>	<p>www.klasse2000.de</p> <p>Regionale Koordination Rheinland-Pfalz: Martina Jonas Kepler Hof 18, 56626 Andernach Tel. 0 26 32/ 98 96 64, Fax 0 26 32/ 98 96 65 E-Mail: reg-rheinland-pfalz@klasse2000.de</p>	<p>Das Programm wird durch Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220 € pro Klasse und Schuljahr).</p>