

Ausschreibung Kinderakademie Gesundheit der Stiftung Mainzer Herz

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Lehrerinnen und Lehrer,

die Stiftung Mainzer Herz engagiert sich im Bereich Gesundheitsprävention für Kinder und Jugendliche und veranstaltet auch im Jahr 2020 wieder die „Kinderakademie Gesundheit“. Diese ist geeignet für die Klassenstufen 6 – 8 der Schulen der Sekundarstufe I in Rheinland-Pfalz und passt optimal in den Rahmenlehrplan Naturwissenschaften – Themenfeld 8 „Körper und Gesundheit“. Die Kinderakademie wird finanziell neben der **Stiftung Mainzer Herz, AOK, Rheinland-Pfalz-Saarland, Together with Friends e.V., Mainz 05 hilft und der Four Parx GmbH** unterstützt.

Im Rahmen der Kinderakademie Gesundheit bietet die Stiftung Mainzer Herz ein ca. 5 Stunden umfassendes Programm im Zeitraum 10.00 – 15.00 Uhr an. Zeiträume sind die Frühjahrsakademie vom 18. Mai bis 26 Juni und eine Herbstakademie vom 2.-27. November 2020.

Wir freuen uns, dass Frau Ministerpräsidentin Malu Dreyer wieder die Schirmherrschaft für diese Veranstaltungsreihe übernommen hat.

Das Programm ist mit einem Besuch an der Universitätsmedizin Mainz verbunden. Wie in den letzten beiden Jahren wird es einen Sondertermin in der OPEL-Arena bei Mainz 05 geben, an dem insgesamt 5 Schulklassen teilnehmen können. Inhaltliche Schwerpunkte des Programms sind Raucherprävention, gesunde Ernährung, Vermeidung von Übergewicht sowie Herz-Kreislauf-Funktion und Wiederbelebung. Zur medialen Unterstützung stehen interaktive Vorträge und Filmbeiträge zur Verfügung. Außerdem sind praktische Übungen im Rahmen des Herz-Kreislauf-Spiels und ein Wiederbelebungs-Training vorgesehen. Durch ein begehbare Herzmodell wird die Herzfunktion für die Teilnehmer anschaulich und „erfahrbar“ dargestellt. Ziel der Veranstaltung ist es, den Kindern und Jugendlichen sowohl Verständnis als auch Eigenverantwortung für den eigenen Körper zu vermitteln. Das Zentrum für Kardiologie stellt die Räumlichkeiten zur Durchführung dieses Programms bereit. Die Stiftung Mainzer Herz übernimmt die Kosten für die Anfahrt der Schulklassen, die Betreuung der praktischen Übungen und die Organisation und Koordination der Dozenten und Vorträge. Ein gesunder Imbiss wird zur Mittagszeit ebenfalls angeboten.

Bestandteil der Kinderakademie ist neben den Akademietagen in Mainz ein vertiefender Ernährungsworkshop durch die AOK. Erfahrungen zeigen, dass Energydrinks, Hamburger, Döner und Co bei vielen Jugendlichen zum normalen Essalltag gehören. Doch wie sieht es mit dem Nährstoff- und Fettgehalt von Fast Food aus? Wie viel Zucker ist in Getränken und Fertigmüslis enthalten? Welche Folgen hat dies für die Gesundheit Heranwachsender? Wie kann eine clevere Wahl getroffen werden? Wie können Jugendliche Fast Food ausgleichen? Planen Sie hierfür mindestens 2 Schulstunden ein. Eine AOK-Ernährungsexpertin wird mit den beteiligten Lehrkräften Kontakt aufnehmen, um mit Ihnen einen Termin zur Durchführung des Workshops zu vereinbaren und die Details abzustimmen. **Die Teilnahme an dem Workshop der AOK ist verpflichtend.**

Wir freuen uns darauf, auch im Jahr 2020 wieder interessierte Schulklassen begrüßen zu können. Wir würden uns insbesondere über Bewerbungen aus dem Eifelkreis freuen. Bewerbungen sind zu richten an die Stiftung Mainzer Herz, Tel.: 06131/623 14 73 oder email: info@herzstiftung-mainzer-herz.de. Bei mehr als 45 Bewerbungen erfolgt eine Entscheidung über die Teilnahme im Losverfahren. Es besteht die Möglichkeit sich das Programm der Akademie in einem YOUTUBE Video anzuschauen: <https://www.youtube.com/watch?v=jHuPXsicnic>.

Bewerbungsschluss: **01.04.2020**

Anmeldung geht ausschließlich über das Anmeldeformular: <http://www.herzstiftung-mainzer-herz.de/herzstiftung/projekte/kinderakademie-gesundheit.html>

Ihre Stiftung Mainzer Herz

Für den Vorstand
Univ.-Prof. Dr. Thomas Münzel