

Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln



1-tägige Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen berufsbildender Schulen sowie allgemeinbildender Schulen der Sekundarstufen I und II (Klassen 5-13) am 23.03.2017

In der Fortbildung wird ein umfassendes Programm für Schulen vorgestellt, das im Rahmen des Konzepts der guten gesunden Schule zur Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften beiträgt. Die Arbeits- und Lernbedingungen von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften werden durch den Einsatz von MindMatters-Unterrichts- und Schulentwicklungsmaterialien gezielt verbessert. Die Evaluationsergebnisse zeigen, dass MindMatters Schulen dabei unterstützt eine Schulkultur zu entwickeln, in der sich junge Menschen sicher, wertgeschätzt und eingebunden fühlen und wo Lehrkräfte gerne arbeiten.

Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Trauer, Verlust, Mobbing oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller schulischen Mitglieder. MindMatters ist ein Kooperationsprogramm der BARMER, der Landesunfallkasse Niedersachsen/Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover, der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen und der Leuphana Universität Lüneburg.

Was Sie erwartet

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters Programm und in die Materialien. In der Fortbildung werden die MindMatters-Module **„Fit für Ausbildung und Beruf – Mit MindMatters den Übergang von der Schule in die Ausbildung und den Beruf gesundheitsförderlich gestalten“** sowie Aspekte des Moduls **„Wie geht's“** für die Sekundarstufe I und II vertieft behandelt. Neben dem Kennenlernen der MindMatters-Module und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Dabei werden auch Aspekte von Lehrergesundheit angesprochen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das MindMatters-Programmteam und die BARMER

**Koordination in
Rheinland-Pfalz/Saarland:**

BARMER Landesvertretung
Rheinland-Pfalz/Saarland
Gabi Paus
Gutenbergplatz 12
55116 Mainz
Tel.: 0800 333 004 452 215
Fax: 0800 333 004 452 209

MindMatters Programmträger

BARMER



LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG



GUVH | LUKN

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
Landesunfallkasse Niedersachsen



UK NRW

Unfallkasse Nordrhein-Westfalen



Mit psychischer Gesundheit
gute Schule entwickeln

Bundesweiter Kontakt:

Internet: www.mindmatters-schule.de

Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/innen berufsbildender Schulen sowie allgemeinbildender Schulen der Sekundarstufen I und II

Referent:	Oliver Schmidt, freier Referent im Auftrag des Programmzentrums MindMatters, Leuphana Universität Lüneburg
Datum:	Donnerstag, 23.3.2017
Ort:	BARMER Landesvertretung Rheinland-Pfalz/Saarland Gutenbergplatz 12, 55116 Mainz
Uhrzeit:	09:30 – 16:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 20 Teilnehmer
Fortbildungskosten:	keine
Anmeldeschluss:	16.3.2017

Teilnahmebedingungen

Es fallen keine Teilnahmegebühren an. Reisekosten können nicht erstattet werden.

✍

Anmeldung | bitte ausfüllen und per Post, E-Mail oder Fax an die

BARMER Landesvertretung Rheinland-Pfalz/Saarland,
Postfach 1326, 55003 Mainz
Gabi.paus@barmer.de

Fax: 0800 333 004 452 209

**Fortbildungsangebot MindMatters „Fit für Ausbildung und Beruf“ am Donnerstag,
den 23.03.2017 in Mainz**

Schule | Dienststelle _____

Straße | Ort: _____

Name: _____ Tel.: _____

E-Mail: _____ Unterschrift: _____

1-tägige Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen berufsbil-dender Schulen
sowie allgemeinbildender Schulen der Sekundarstufen I und II

(Klassen 5-13) am 23.03.2017